

Vi välkomnar alla deltagare till Ale Trail Race 2017 – lördagen den 16 september på Jennylund.

Sitter du just nu och läser denna tävlingsinfo så innebär det att du är anmäld och har betalat startavgift till något utav våra lopp den 16 september...håll i hatten:

Plats

Start och målgång på Jennylunds IP, Bohus

Parkering

Finns på Jennylunds IP, buss stannar i nära anslutning till starten (hållplats Jennylund)

Toaletter

Det finns toaletter på området

Program

08.00 - Hämtning av nummerlappar samt efteranmälan öppnar

Starttider loppen:

1,5km – 11.00

6,3km – 11.30

10km – 12.30

15km – 12.45

17km – 12.30

Prisutdelning:

Prisutdelning sker efter sammanställd resultatlista av de främsta i respektive klass

Nummerlappar

Hämtas hos Team Sportia i Nödinge torsdag 14/9 samt fredag 15/9 kl. 16-19. Kan även hämtas på tävlingsdagen från kl. 08.00 fram till start för respektive lopp

Efteranmälan

Kan göras på plats i sekretariatet (mot en förhjädd startavgift) från kl. 08.00 och fram till en timme innan start i mån av plats. Kontant betalning eller Swish

Omklädning

Damer byter om på Ale Arena i nära anslutning till starten. Herrar byter om i klubbstugan på Jennylund

Väskförvaring

Bevakad väskförvaring finns på området

Uppvärmning

Ca. 15 min innan varje start bistår STC med energifylld uppvärmning

Vätska och mat

Vatten och sportdryck serveras vid följande kilometer samt efter målgång på varje lopp

1,5km – efter målgång

6,3km – vid 4km

10km – vid 4km och 8km

15km – vid 5km, 10km samt 13km

17km – vid 5km, 10km samt 13km

Banan ges till alla deltagare efter målgång

Servering

Grillade hamburgare samt fika kommer att finnas till försäljning vid klubbstugan. Kontant betalning eller Swish

Tävlingsregler

- Banan är snitslad och den skall följas
- Tävlände deltar helt på egen risk
- Tävlände är skyldiga att hjälpa andra tävlände i nöd (gäller allvarliga skador)
- Allmänna trafikregler gäller
- Nummerlapp skall bäras väl synlig
- Skräp får inte slängas utmed banan
- Deltagare som bryter skall kontakta tävlingsledningen eller funktionär
- Tävlingsledningen har rätt att diskvalificera deltagare som inte följer tävlingens regler.
- Betald anmälningsavgift återbetalas ej, anmälan är bindande

Sjukvård

Viss sjukvårdsutrustning kommer att finnas vid vätskekontrollerna samt i start och målområdet. Vid allvarigare tillbud kontaktas tävlingsledningen och akut sjukvård ring 112

Resultat

Kommer att publiceras på aletrailrace.se

Övrigt

Du hittar den mesta infon på aletrailrace.se och om det är något du saknar eller vill veta så tveka inte att kontakta oss via kontaktformuläret på hemsidan.

Och du...kör hårt!

Partners

